

# テニスワンポイントレッスン

身体の使い方・ラケットの使い方を中心に

テーマを決めてじっくり行います。

## サービス

- 5/15(木) 13:00-14:30
- ファーストサーブ確率アップと攻められにくいセカンドサーブ

## グラウンドストローク

- 5/29(木) 13:00-14:30
- ボールの回転と高さとのスピードの使い分け



## ボレー・スマッシュ

- 6/12(木) 13:00-14:30
- ミスの少ないハイボレーと浮きにくいローボレー



定員 10名

担当 村主

場所 すずらんローンテニスクラブ 神戸市北区泉台6-1

参加費 2,000円

申込み方法 こちらのQRコードより

注意事項 雨天の場合は翌週の同じ時間帯に順延します。

